

Die beiden Gemeinden Uzwil und Oberuzwil treten sportlich gegen Jonschwil an

Vom 25. Mai bis 2. Juni 2018 findet das von Coop lancierte Gemeindeduell von schweiz.bewegt statt.

Ziel ist es in den Gemeinden Uzwil und Oberuzwil so viele Bewegungsminuten zu sammeln, damit das sportliche Duell gegen Jonschwil gewonnen werden kann. Zudem steht die sportliche Aktivität, die Gesundheit und der Spass im Zentrum.

Bewegungsminuten und Einwohnerzahl

Damit die Spiesse der beiden Konkurrenten gleich lang sind, werden die Bewegungsminuten mit der Einwohnerzahl gewichtet. Für jede Minute, die in Jonschwil gesammelt wird, müssen in Uzwil/Oberuzwil 5 Minuten gesammelt werden. Es wird also nicht einfach, gegen Jonschwil zu gewinnen und wir hoffen, dass möglichst viele in dieser Woche mithelfen, Bewegungsminuten zu sammeln.

Kreativität und Sportgeist gefragt

Kreative Ideen für Bewegungsmöglichkeiten sind gefragt! Dabei zählen nicht die sportlichen Höchstleistungen, sondern Bewegungsmöglichkeiten für die Allgemeinheit. Bewegung schafft auch Begegnung. Die Duell-Woche soll auch einen Festcharakter haben, indem man sich trifft und gemeinsam etwas unternimmt.

Als Startanlass wird ein Sternmarsch zusammen mit der Duellgemeinde Jonschwil durchgeführt. Alle treffen sich an ihren Ausgangspunkten und wandern gemeinsam auf den Fussballplatz in Niederstetten. Den Beteiligten wird eine Verpflegung offeriert.

Bewegungstanz

Eigens für diese Bewegungswoche wurde ein Songtext mit einem passenden Tanz einstudiert, der nun an allen Anlässen dazu beitragen soll, Spass an der Bewegung zu fördern. Der Song dazu stammt von einem Uzwiler Musikkünstler. Der Text und eine Tanz-Instruktion sind auf der Webseite aufrufbar.



Auftritt mit Bewegungstanz am Herbstmarkt 2017

Foto: oberUZWIL bewegt

Auch in den Schulen der beiden Gemeinden werden in dieser Woche Projekte mit dem Thema Bewegung durchgeführt und für das Gemeindeduell Bewegungsminuten gesammelt.

Vereins- und Privatideen

An den Vereinsversammlungen der IG Sport und dem Verkehrsverein Uzwil/Oberuzwil, am Herbstmarkt und an der Neujahrsbegrüssung wurde das Projekt vorgestellt und es sind bereits Ideen bei der Projektgruppe eingetroffen.

Haben Sie als Verein oder Privatperson eine Idee, wie wir Bewegungsminuten sammeln können, dann melden Sie diese bis am **25. April 2018**. Ihre Idee wird dann zusammen mit allen anderen im Mai in den Gemeindeblättern publiziert. Am besten tragen Sie diese auf der Webseite **www.ig-sport-uzwil.ch/oberUZWILbewegt** ein.

Zum Beispiel können Sie als Firma ein Mittagstraining anbieten, bei dem die Mitarbeitenden für das Duell Minuten sammeln, Sie organisieren eine Morgen-Yoga-Stunde oder Sie motivieren alle eine Woche mit dem Velo zur Arbeit zu fahren. Oder wie wäre es mit einer Abendwanderung?

Als Verein können Sie Ihr Training für die Bevölkerung öffnen oder Sie machen ein Spezialprogramm, z. B. eine Velotour etc.

Jede Person, ob jung oder alt, klein oder gross kann am Duell teilnehmen und dem Projektteam die Bewegungsminuten melden. Es ist alles erlaubt, was Spass macht und mit Bewegung zu tun hat, ausgenommen ist das ordentliche Vereinstraining.

Bewegungsminuten eingeben

Das Coop-Gemeindeduell von schweiz.bewegt hat in diesem Jahr eine neue Möglichkeit aufgeschaltet, Bewegungsminuten zu erfassen. Es kann neu eine App auf dem Handy installiert werden. Genauere Informationen dazu und wie Sie die Minuten auch anders melden, werden noch bekannt gegeben.

Wohnen Sie in der Gemeinde Uzwil oder Oberuzwil, dann freuen wir uns auf Ihre Teilnahme. Sie finden auf dem beiliegenden Flyer alle Grossanlässe, die wir in dieser Woche durchführen.

Reservieren Sie sich heute bereits diese Termine! Sie wissen: jede Minute zählt!

bewegte Grüsse vom Organisationskomitee oberUZWIL bewegt

Kontakt Kathrin Germann, Stutzenbühlstrasse 10, 9242 Oberuzwil, 078 793 84 93
Christine Wirth-Angehrn, Kronbergstrasse 24, 9240 Uzwil, 071 385 07 07

E-Mail gemeindeduell@ig-sport-uzwil.ch
Webseite www.ig-sport-uzwil.ch/oberUZWILbewegt