

Bewegungstanz – «mir wönd alli zäme, mitenand in Bewegig sii»

Bewege dich und tanz mit. Den Song und Tanz findest du auf unserer Homepage. Los geht's!

Fr. 25. Mai 2018

Besammlung in Oberuzwil
Besammlung in Uzwil

Sternwanderung/Eröffnung Gemeinde-Duell

17:45 Uhr beim Platanenhof, Sonnenhofstr. 10, Oberuzwil
17:45 Uhr beim Parkplatz, Bahnhof Uzwil

Gemeinsame Wanderung zum Sportplatz Niederstetten und zurück, diverse Bewegungsaktivitäten mit der Pfadi und Gratisverpflegung für Teilnehmende.

So. 27. Mai 2018

Open Street 11-15:00 Uhr

Auf der Wiesentalstrasse von Uzwil bis Oberuzwil findet ein Bewegungsfest statt.

Sa. 2. Juni 2018 Schlussanlass an der Riga18

17:00 Uhr

Wir tanzen und singen alle zusammen zum Abschluss den Bewegungssong. Ihr Mitmachen lohnt sich doppelt! Lassen Sie sich überraschen!

Zeiterfassung

Alle Teilnehmenden sammeln bei den organisierten oder bei individuellen Trainings «Bewegungsminuten». Angebote der Programmübersicht werden als Gruppenaktivitäten durchgeführt und von den Organisatoren erfasst. Individuelle Trainings können mittels App an einer Self-Scanning-Station erfasst werden. Eine Übersicht der Standorte aller Self-Scanning-Stationen finden Sie auf unserer Homepage.

Nutzen Sie für Ihre individuellen Trainings unsere Freibäder, Vita Parcours, die Dorf Lauf-Strecke und Rundstrecken oder den neuen ...

10-Dörfer-Weg

Kontakt und weitere Informationen

Aktuelle Informationen erhält ihr jederzeit auf www.ig-sport-uzwil.ch/oberUZWILbewegt und facebook. Fragen bitte an gemeindeduell@ig-sport-uzwil.ch.



Auf zum Duell

Uzwil und Oberuzwil gegen Jonschwil

Programm der Gemeinden
Uzwil und Oberuzwil

www.coopgemeindeduell.ch

Ein Projekt von «schweiz.bewegt»

Neu auch per App Bewegungsminuten sammeln



	Zeit	Treffpunkt	Organisator	Beschrieb	(Zielgruppe: K= Kinder, J=Jugendliche, E=Erwachsene)	K	J	E
Sa, 26. Mai	07.15 - 11.20	Lindenkreisel Uzwil	Sängerbund an der Thur	Maibummel Sängerbund an der Thur. Anmeldung erwünscht.				x
	09.15 - 12.00	Forstwerkhof OU	Bruno Cozzio	Waldrundgang mit Velo: Waldführungen; Abschluss mit Bräteln (Wurst selber mitnehmen; Getränke vorhanden)	x	x		x
	10.00 - 14.00	Bahnhof Uzwil	Verkehrsverein	Einweihung "10-Dörfer-Weg"; Teilstück ablaufen	x	x		x
So, 27. Mai	08.30 - 13.00	Wohnheim Bisacht	Claudia Engler	Zu Fuss zum Bisacht-Brunch	x	x		x
	11.00 - 15.00	Wiesentalstrasse	OK oberUZWIL bewegt	Wir laden Sie ein zu einem Bewegungsfest auf der Wiesentalstrasse.	x	x		x
Mo, 28. Mai	06.00 - 07.30	Buecherwäldli, Fichtenstr.	Cecilia Hess	Morgenwanderung für Frühaufsteher	x	x		x
	08.00 - 09.00	Kath. Pfarreizentrum NU	Walkerinnen + Frauensp.	Gemeinsames walken. Alle sind herzlich eingeladen zum mitmachen.	x	x		x
	12.00 - 13.00	Herrenhofturnhalle NU	Gemeinde Uzwil	"Montagssport" mit Fussball, Unihockey oder Volleyball				x
	13.15 - 17.00	Kindergarten Wiesental	R. Wild / S. Ingrosso	Wanderung und Märlistunde für Kindergarten-Kinder. Anmeldung erwünscht.	x			
	17.30 - 18.45	Turnhalle Bichwil	STV Bichwil	STV Bichwil: Offene Turnlektion Kinderturnen Knaben klein	x			
	18.00 - 20.30	Polybau	Skiclub Uzwil	Biken für Damen				x
	18.30 - 20.00	OZ Oberuzwil	LC Uzwil	Lauftraining in versch. Niveaugruppen (Walken und joggen) -> Dorflaufstrecke		x	x	
	18.45 - 20.00	Turnhalle Bichwil	STV Bichwil	STV Bichwil: Offene Turnlektion Kinderturnen Knaben gross	x			
	19.00 - 19.55	Herrenhofturnhalle NU	Seraina Willi	Zumba Fitness		x	x	
	19.00 - 20.30	Gemeindehaus OU	Markus Scheiwiller	Sammelwanderung: Abfall und essbare Wildkräuter sammeln.				x
19.30 - 21.30	Bahnhof Uzwil	Norbert Lenherr	CitySkate Winterthur. Anmeldung erwünscht.				x	
19.30 - 21.45	MZA Breite OU	HC Uzwil	Handball: öffentliches Juniorinnentraining: Mädchen 14-17		x			
19.30 - 21.00	Turnhalle Henau	Fit und Fun Henau	Turnen: Offene Turnlektion (je nach Wetter)				x	
20.00 - 22.00	Turnhalle Bichwil	STV Bichwil	STV Bichwil: Offene Turnlektion Erwachsene				x	
Di, 29. Mai	08.00 - 09.00	Kath. Pfarreizentrum NU	Walkerinnen + Frauensp.	Gemeinsames walken. Alle sind herzlich eingeladen zum mitmachen.	x	x		x
	08.00 - 09.30	Buecherwäldli, Fichtenstr.	Cecilia Hess	Morgenwanderung	x	x		x
	ab 13.00	OZ Oberuzwil	Oberstufe Oberuzwil	Triathlon		x	x	
	13.30 - 15.00	Gemeindehaus OU	Markus Scheiwiller	Sammelwanderung: Abfall und essbare Wildkräuter sammeln				x
	15.30 - 16.45	Turnhalle Bichwil	STV Bichwil	STV Bichwil: Offene Turnlektion Kinderturnen	x			
	18.00 - 19.30	BZwu Turnhalle NU	HC Uzwil	Handball: offenes Training Kinder	x			
	18.15 - 20.00	Feuerwehrdepot OU	Skiclub Uzwil	Walken		x	x	
	18.30 - 20.30	Coop Niederuzwil	RMV Uzwil	Training mit dem Rennvelo (in verschiedenen Niveaugruppen)		x	x	
	ab 19.00	Turnhalle Schöntal NU	Fitnessgruppe STV Uzwil	Actionbound: die coole Schnitzeljagd mit dem Handy	x	x	x	
	19.00 - 20.30	Budo Center OU	Budo Club	Judo: Offenes Training für Erwachsene				x
20.00 - 21.30	BWZU Turnhalle NU	HC Uzwil	Handball: offenes Training für Pläuschlerinnen				x	
20.00 - 22.00	Turnhalle Bichwil	STV Bichwil	STV Bichwil: Offene Turnlektion Fun und Fit Riege				x	
Mi, 30. Mai	06.00 - 07.30	Buecherwäldli, Fichtenstr.	Cecilia Hess	Morgenwanderung für Frühaufsteher	x	x		x
	08.00 - 09.00	Kath. Pfarreizentrum NU	Walkerinnen + Frauensp.	Gemeinsames walken. Alle sind herzlich eingeladen zum mitmachen.	x	x		x
	09.30 - 10.45	Niederglatt	Lea Merlo	HeartMove. Anmeldung erforderlich.				x
	13.30 - 15.00	Buecherwäldli, Fichtenstr.	Cecilia Hess	Nachmittagswanderung	x	x		x
	17.00 - 18.00	Budo Center OU	Budo Club	Judo: Schnuppertraining für Kinder	x			
	18.00 - 19.00	kath. Pfarrgarten NU	Klaus Gremminger	Jonglieren		x	x	
	18.00 - 20.30	Uze-Halle	Skiclub Uzwil	Biken für Herren				x
	18.30 - 20.00	Leichtathletikanlage Rüti	LC Uzwil	Laufen auf der Bahn - Intervalltraining für Jedermann und -Frau		x	x	
	19.00 / 19.15	Henau / Bichwil (Kirche)	Frauenvereine	Sternmarsch zum Bettenauer Weiher (s. Programm)				x
	20.00 - 21.30	MZA Breite OU	HC Uzwil	Handball: offenes Schnuppertraining Mädchen (14-16 Jahren)		x		
20.00 - 21.30	Turnhalle Bichwil	STV Bichwil	STV Bichwil: Offene Turnlektion Frauenriege				x	
Do, 31. Mai	08.00 - 9.30	Bahnhof Uzwil	Christine Wirth	Gemeinsames Walking			x	x
	08.00 - 9.30	Buecherwäldli, Fichtenstr.	Cecilia Hess	Morgenwanderung	x	x		x
	08.00 - 09.00	Kath. Pfarreizentrum NU	Walkerinnen + Frauensp.	Gemeinsames walken. Alle sind herzlich eingeladen zum mitmachen.	x	x		x
	16.15 - 17.30	Turnhalle Bichwil	STV Bichwil	STV Bichwil: Offene Turnlektion Kinderturnen Mädchen klein	x			
	17.30 - 18.45	Turnhalle Bichwil	STV Bichwil	STV Bichwil: Offene Turnlektion Kinderturnen Mädchen gross				x
	18.00 - 19.30	BZwu Turnhalle NU	HC Uzwil	Handball: offenes Schnuppertraining Kinder	x			
	ab 18.30	Fellegg Henau	Skiclub Uzwil	Streetslalom (Rollerblades) für Jedermann	x	x	x	
	19.00 - 20.30	Eingang Vita Parcours	Natur- und Vogelschutzverein	Vogelgezwitscher: Rundgang durch den Vogelsbergwald	x	x	x	
	19.00 - 20.15	Turnhalle Bichwil	STV Bichwil	STV Bichwil: Offene Turnlektion Männerriege				x
19.30 - 21.00	Rüti Henau	FC Uzwil	Fussball: öffentliches Training Juniorinnen (Mädchen 14 bis 16)		x			
Fr, 1. Juni	06.00 - 07.30	Buecherwäldli, Fichtenstr.	Cecilia Hess	Morgenwanderung für Frühaufsteher	x	x		x
	07.30 - 16.40	Kath. Kirche NU	Katholische Kirche	Pilgern. Anmeldung erwünscht.				x
	08.00 - 09.00	Turnhalle Bichwil	STV Bichwil	STV Bichwil: Offene Turnlektion Muki-Turnen	x			
	08.00 - 09.00	Kath. Pfarreizentrum NU	Walkerinnen + Frauensp.	Gemeinsames walken. Alle sind herzlich eingeladen zum mitmachen.	x	x		x
	10.30 - 12.00	Eventzelt der Riga	manomauna-yoga	Yoga-Workshop				x
	18.30 - 20.00	Rüti Henau	LC Uzwil	Athletik-Training: Kraft- und Stabilisationsübungen				x
	18.30 - 20.00	Turnhalle Bichwil	STV Bichwil	STV Bichwil: Offene Turnlektion Kinderturnen J+S Riege	x			
	19.30 - 21.00	Budo-Center OU	Shozindo	Bewegungskunst -> Lebenskunst -> Kampfkunst		x	x	
	19.00 - 22.00	Tennisplatz OU	TC Oberuzwil	Tennis: Doppelplausch auf dem Tennisplatz Oberuzwil				x
	20.00 - 21.30	BZwu Turnhalle NU	Badmintonclub Uzwil	Badminton: Offenes Plauschtraining				x
20.00 - 22.00	Turnhalle Bichwil	STV Bichwil	STV Bichwil: Offene Turnlektion Zwischenriege		x			
ganze Woche	Kafi Trüggli	Wer den Weg von zuhause mit dem Rollator ins Kaffe Trüggli in Niederuzwil spaziert bekommt einen gratis Kaffee.						
ganze Woche	Freibad NU / OU	Der Eintritt ins Freibad ist für Schwimmer zu bestimmten Zeiten am Morgen gratis.						

Das detaillierte Programm mit weiteren Informationen finden Sie auf www.ig-sport-uzwil.ch/oberUZWILbewegt.